



"УТВЕРЖДЕНО"

Директор МБУ ДО ДЮЦ

[Handwritten signature]

МЕНЮ

18 июня 2025г

"СОГЛАСОВАНО"

ООО "СВЮС" Директор

[Handwritten signature]



День/неделя № рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	A(мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак															
71М	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	7,98	8,19	43,41	280,48	0,22	0,57	33,5	0,24	138,73	201,14	53,41	1,61	32,00
260М/ссж	Сыр порционный	25	3,07	3,45	0,37	45	0,01	0,12	34,5	0,08	150	96	6,75	0,15	34,00
382М/ссж	Какао с молоком	200	3,59	2,85	15,71	104,05	0,02	0,54	9,12	0,01	113,12	107,2	29,6	1	18,00
377М/ссж	Батон	40	1,98	0,36	10,26	49,62	0,06		1,8	0,66	10,5	47,4	14,1	1,17	5,00
Итого за завтрак			16,62	14,85	69,75	479,15	0,31	1,23	78,92	0,99	412,35	451,74	103,86	3,93	89,00
Обед															
45М/ссж	Овощи натуральные свежие (огурец)	60	0,65	4,14	5,62	63,11	0,02	24,81	0,33	1,83	6,5	12,84	7,62	0,47	14,00
97М/ссж	Суп куриный с макаронными изделиями	250	3,62	3,49	16,7	113,05	0,1	13,39	4,9	1,13	17,09	63,34	21,17	0,94	24,90
320К/ссж	Курица запеченая	90	26,18	9,45		165,94	0,11	2,38	47,6	1,9	20,34	191,22	22,83	1,58	39,00
171 М/ссж	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,56	38,34	246,01	0,29		24	0,6	15,93	201,68	134,07	4,51	14,00
473К/ссж	Компот из сухофруктов с черносливом	200	0,9	0,18	18,18	82,8	0,02	36		0,18	12,6	12,6	7,2	2,52	8,00
349М/ссж	Хлеб	50	3,16	0,4	19,32	94	0,06			0,52	9,2	34,8	13,2	0,8	3,00
Итого за обед			43,00	24,22	98,16	764,91	0,60	76,58	76,83	6,16	81,66	516,48	206,09	10,82	102,90
Полдник															
382М/ссж	Вафли Импульс	16	3,04	1,12	20,56	104,48	0,06	0,8			68	54,93	4,8	0,48	13,10
	Сок яблочный	200	0,9	0,18	18,18	82,8	0,02	36		0,18	12,6	12,6	7,2	2,52	35,00
Итого за полдник			3,04	1,12	20,56	104,48	0,06	0,80	0,00	0,00	68,00	54,93	4,80	0,48	48,10
Всего за день			62,66	40,19	188,47	1 348,54	0,97	78,61	155,75	7,15	562,01	1 023,15	314,75	15,23	240,00
Количество дете на завтрак															/ФИО/
Количество детей в обед															/ФИО/
Всего детей															/ФИО/

Ответственный за питание

Шеф повар